



دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
معاونت پژوهشی

گزارش تصویری

کارگاه ها و برنامه های دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

۲۲ آذرماه تا ۲ دی ماه ۱۳۹۹

به مناسبت هفته پژوهش

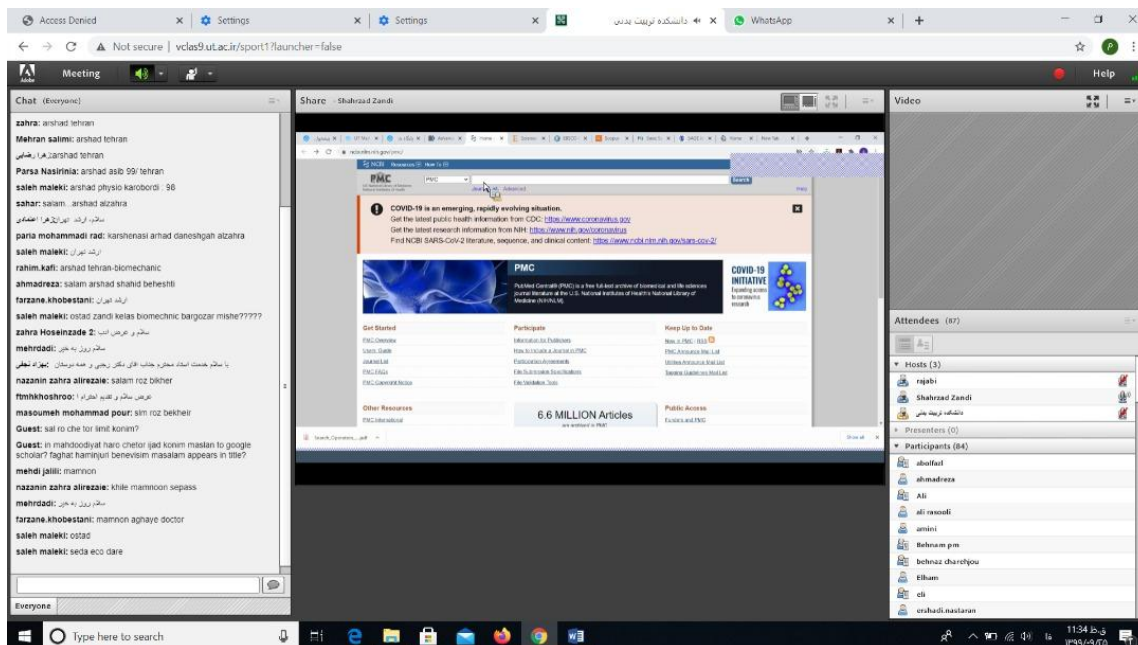
۱- برگزاری ۲۰ کارگاه آموزشی پژوهشی از تاریخ ۲۲ آذرماه تا ۲ دی ماه ۱۳۹۹

نمونه ای از پوستر های کارگاهی طراحی شده در هفته پژوهش

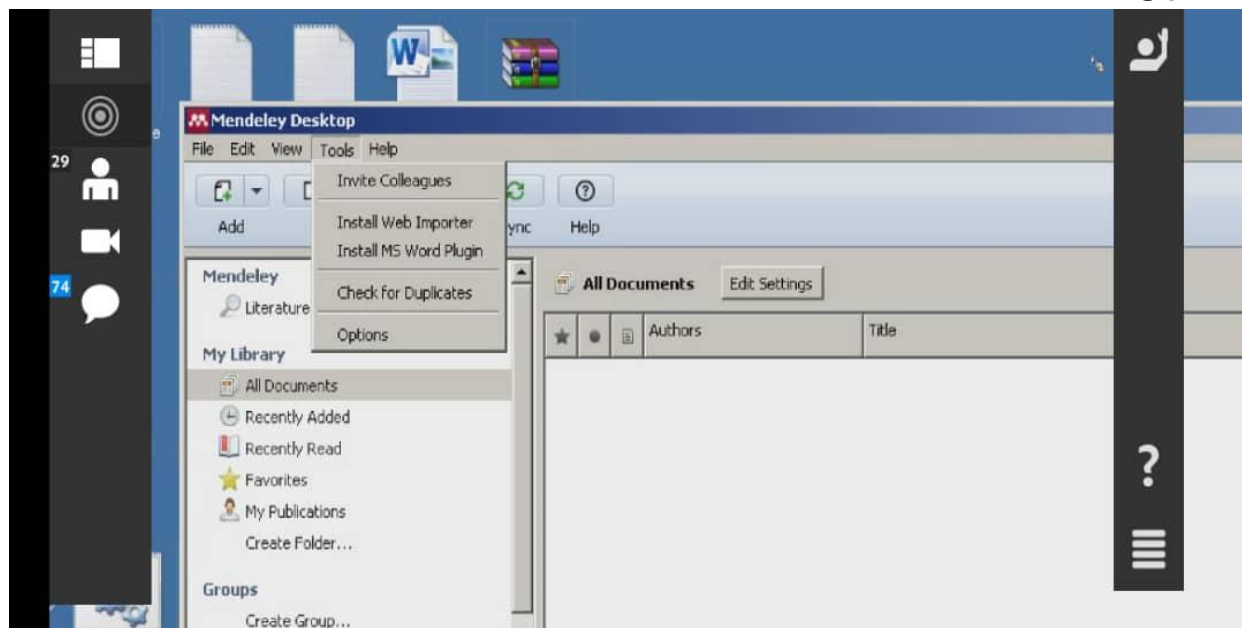
ردیف	عنوان کارگاه	نام مدرس	تاریخ برگزاری	روز و ساعت	آدرس اینترنتی به جلسه
۱	مهندسی آبیاری و زهکشی و مهندسی آب	دکتر محسنه امیر	۱۳۹۹/۰۹/۲۲	شنبه ۱۱ تا ۱۲	http://vclas9.ut.ac.ir/sport1
۲	آموزش روش های نوین در طراحی و ساخت	دکتر رضا رحمانی	۱۳۹۹/۰۹/۲۲	شنبه ۱۱ تا ۱۲	http://vclas9.ut.ac.ir/sport2
۳	آموزش روش های نوین در طراحی و ساخت	دکتر محمد آریضی	۱۳۹۹/۰۹/۲۲	شنبه ۱۱ تا ۱۲	http://vclas9.ut.ac.ir/sport3
۴	آموزش روش های نوین در طراحی و ساخت	دکتر محمد آریضی	۱۳۹۹/۰۹/۲۲	شنبه ۱۱ تا ۱۲	http://vclas9.ut.ac.ir/sport4
۵	آموزش روش های نوین در طراحی و ساخت	دکتر محمد آریضی	۱۳۹۹/۰۹/۲۲	شنبه ۱۱ تا ۱۲	http://vclas9.ut.ac.ir/sport5
۶	آموزش روش های نوین در طراحی و ساخت	دکتر محمد آریضی	۱۳۹۹/۰۹/۲۲	شنبه ۱۱ تا ۱۲	http://vclas9.ut.ac.ir/sport6
۷	آموزش روش های نوین در طراحی و ساخت	دکتر محمد آریضی	۱۳۹۹/۰۹/۲۲	شنبه ۱۱ تا ۱۲	http://vclas9.ut.ac.ir/sport7
۸	آموزش روش های نوین در طراحی و ساخت	دکتر محمد آریضی	۱۳۹۹/۰۹/۲۲	شنبه ۱۱ تا ۱۲	http://vclas9.ut.ac.ir/sport8
۹	آموزش روش های نوین در طراحی و ساخت	دکتر محمد آریضی	۱۳۹۹/۰۹/۲۲	شنبه ۱۱ تا ۱۲	http://vclas9.ut.ac.ir/sport9
۱۰	آموزش روش های نوین در طراحی و ساخت	دکتر محمد آریضی	۱۳۹۹/۰۹/۲۲	شنبه ۱۱ تا ۱۲	http://vclas9.ut.ac.ir/sport10
۱۱	آموزش روش های نوین در طراحی و ساخت	دکتر محمد آریضی	۱۳۹۹/۰۹/۲۲	شنبه ۱۱ تا ۱۲	http://vclas9.ut.ac.ir/sport11
۱۲	آموزش روش های نوین در طراحی و ساخت	دکتر محمد آریضی	۱۳۹۹/۰۹/۲۲	شنبه ۱۱ تا ۱۲	http://vclas9.ut.ac.ir/sport12
۱۳	آموزش روش های نوین در طراحی و ساخت	دکتر محمد آریضی	۱۳۹۹/۰۹/۲۲	شنبه ۱۱ تا ۱۲	http://vclas9.ut.ac.ir/sport13
۱۴	آموزش روش های نوین در طراحی و ساخت	دکتر محمد آریضی	۱۳۹۹/۰۹/۲۲	شنبه ۱۱ تا ۱۲	http://vclas9.ut.ac.ir/sport14
۱۵	آموزش روش های نوین در طراحی و ساخت	دکتر محمد آریضی	۱۳۹۹/۰۹/۲۲	شنبه ۱۱ تا ۱۲	http://vclas9.ut.ac.ir/sport15
۱۶	آموزش روش های نوین در طراحی و ساخت	دکتر محمد آریضی	۱۳۹۹/۰۹/۲۲	شنبه ۱۱ تا ۱۲	http://vclas9.ut.ac.ir/sport16
۱۷	آموزش روش های نوین در طراحی و ساخت	دکتر محمد آریضی	۱۳۹۹/۰۹/۲۲	شنبه ۱۱ تا ۱۲	http://vclas9.ut.ac.ir/sport17
۱۸	آموزش روش های نوین در طراحی و ساخت	دکتر محمد آریضی	۱۳۹۹/۰۹/۲۲	شنبه ۱۱ تا ۱۲	http://vclas9.ut.ac.ir/sport18
۱۹	آموزش روش های نوین در طراحی و ساخت	دکتر محمد آریضی	۱۳۹۹/۰۹/۲۲	شنبه ۱۱ تا ۱۲	http://vclas9.ut.ac.ir/sport19
۲۰	آموزش روش های نوین در طراحی و ساخت	دکتر محمد آریضی	۱۳۹۹/۰۹/۲۲	شنبه ۱۱ تا ۱۲	http://vclas9.ut.ac.ir/sport20



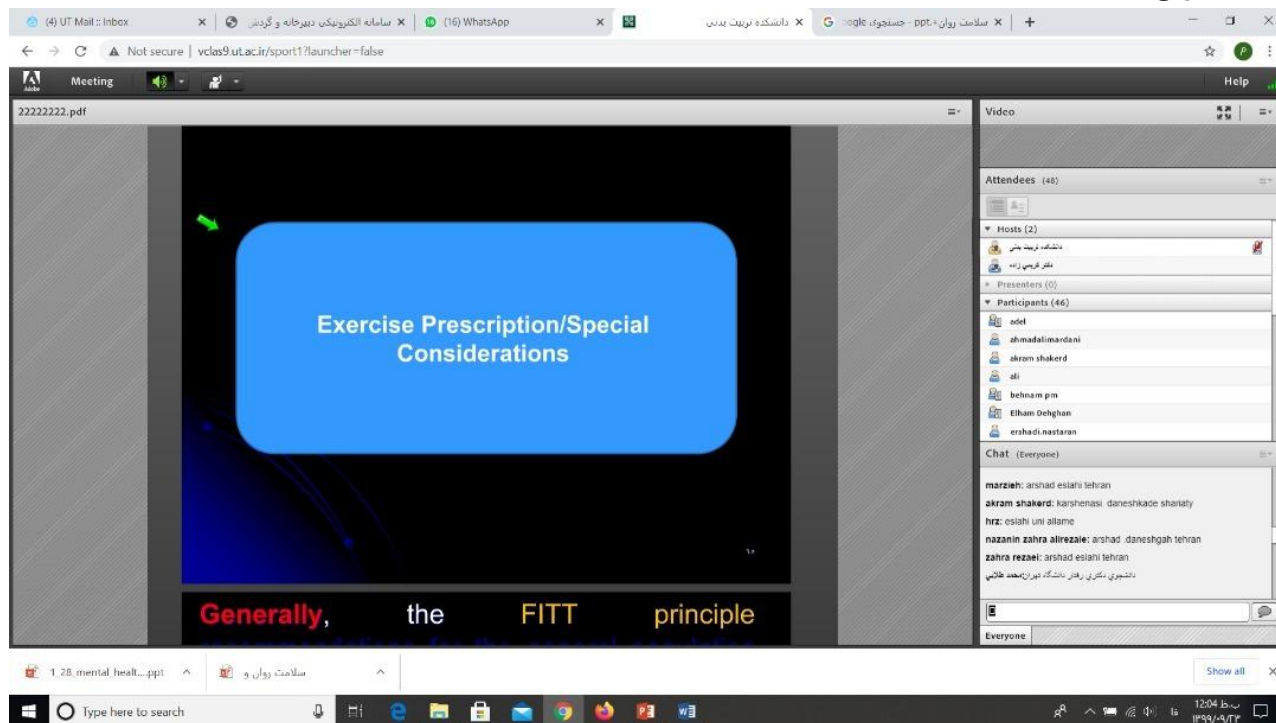
۱-۱. کارگاه روش های جستجو در پایگاه های اطلاعات علمی، توسط دکتر رضا رجیبی دکتر شهرزاد زندی، ، با ۹۰ نفر شرکت کننده، روز سه شنبه مورخ ۲۵ آذرماه ۱۳۹۹، ساعت ۱۳ تا ۱۵ <http://vclas9.ut.ac.ir/sport1>



۲-۱. کارگاه مدیریت اسناد و منبع نویسی با نرم افزار Mendeley (مقدماتی)، توسط خانم دکتر محبوبه غیور، با ۳۰ نفر شرکت کننده، روز شنبه مورخ ۲۲ آذرماه ۱۳۹۹، ساعت ۱۱ تا ۱۳ <http://vclas9.ut.ac.ir/sport1>



۳-۱. کارگاه اصول برنامه ریزی تمرین برای افراد CP توسط جناب آقای دکتر محمد کریمی زاده، با ۴۸ نفر شرکت کننده، روز یکشنبه مورخ ۲۳ آذرماه ۱۳۹۹، ساعت ۱۱ تا ۱۳ <http://vclas9.ut.ac.ir/sport1>

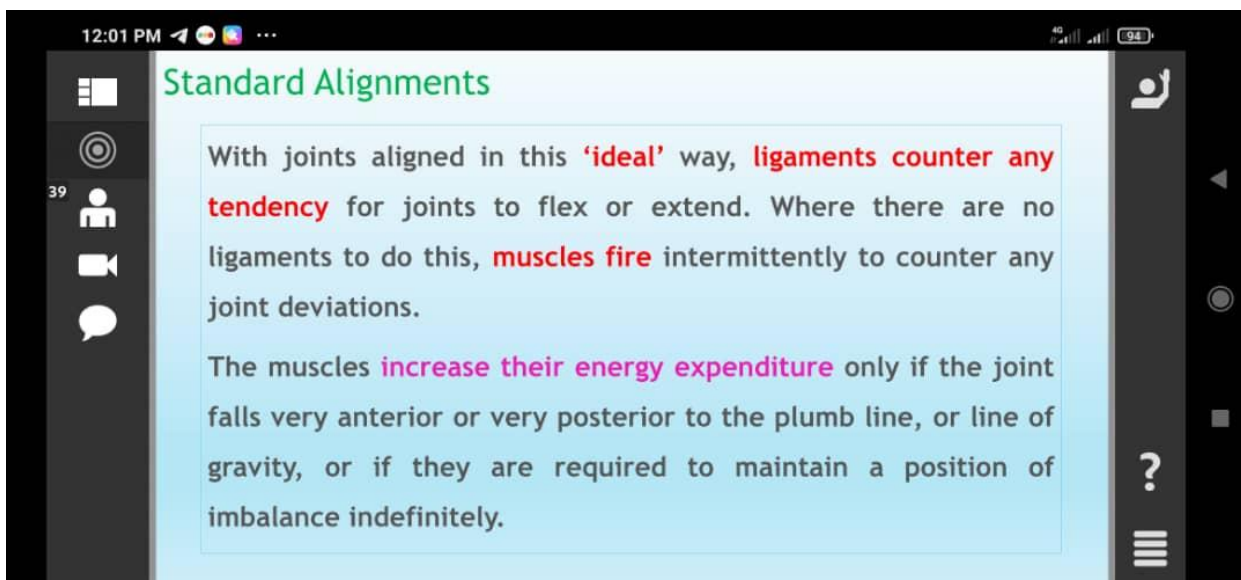


۴-۱. کارگاه تمرین در شرایط کرونا برای معلولین و افراد با نیازهای خاص، توسط دکتر محمد کریمی زاده روز دوشنبه مورخ ۲۴ آذرماه ۱۳۹۹، ساعت ۱۱ تا ۱۳ <http://vclas9.ut.ac.ir/sport3>

۵-۱. کارگاه اخلاق در پژوهش (انتشار یافته ها)، توسط دکتر مهدی شهبازی، با ۶۸ نفر شرکت کننده روز دوشنبه مورخ ۲۴ آذرماه ۱۳۹۹، ساعت ۹،۳۰ تا ۱۱،۳۰ <http://vclas9.ut.ac.ir/sport1>

۶-۱. کارگاه استفاده از تحریک مغز در تربیت بدنی: درمان اختلال حرکتی بیماری های نورولوژیک، توسط دکتر یوسف مقدس، با ۲۷ نفر شرکت کننده، روز دوشنبه مورخ ۲۴ آذر ۱۳۹۹، ساعت ۱۳ تا ۱۵ <http://vclas9.ut.ac.ir/sport4>

۷-۱. کارگاه اصول ارزیابی اولیه و غربالگری در حرکات اصلاحی، توسط جناب آقایان دکتر رضا رجبی و دکتر محمد کریمی زاده، با ۴۰ نفر شرکت کننده، روز شنبه مورخ ۲۲ آذرماه ۱۳۹۹، ساعت ۱۱ تا ۱۳ <http://vclas9.ut.ac.ir/sport3>



۸-۱. کارگاه مرور نظام مند در رفتار حرکتی و روان شناسی ورزشی، توسط دکتر محبوبه غیور با ۲۸ نفر شرکت کننده، روز سه شنبه مورخ ۲۵ آذرماه ۱۳۹۹، ساعت ۱۵ تا ۱۷ <http://vclas9.ut.ac.ir/sport5>



۹-۱. کارگاه روش شناسی پژوهش کیفی (مقدماتی): روش تحلیل محتوا، تحلیل تم، توسط دکتر احسان محمدی، با ۴۰ نفر شرکت کننده، روز سه شنبه مورخ ۲۵ آذرماه ۱۳۹۹، ساعت ۱۰ تا ۱۲ <http://vclas9.ut.ac.ir/sport4>

۱-۱۰. کارگاه از پژوهش تا تصمیم در مدیریت ورزشی توسط دکتر احمد محمودی با ۲۵ نفر شرکت کننده، روز چهارشنبه مورخ ۲۶ آذرماه ۱۳۹۹، ساعت ۱۵ تا ۱۷ <http://vclas9.ut.ac.ir/sport1>

The screenshot shows a Zoom meeting window. The main display area shows a presentation slide with a blue background and a network diagram. The diagram has a central node labeled 'تصمیمات ورزشی' (Sports Decisions) connected to several other nodes: 'انتخاب عنوان پژوهش' (Research Title Selection), 'مسئولیت پذیری' (Responsibility), 'مددات در گردآوری و تحلیل داده‌ها' (Assistance in Data Collection and Analysis), 'دوری از سرفه ادبی' (Distance from Literary Cough), 'رعایت ضوابط اخلاقی' (Observance of Ethical Standards), and 'داری در نگارش' (Writing Skills). The slide also includes the logo of the University of Tehran and the text 'دانشگاه تربیت مدرس و علوم ورزشی' (University of Tehran and Sports Sciences). The right sidebar shows a list of attendees (23) and a chat window with messages from 'mahsammehmoosh' and 'shohla gholizadeh'. The bottom of the screen shows the Windows taskbar with various application icons.

۱-۱۱. کارگاه مدیریت اسناد و منبع نویسی با نرم افزارهای Endnote و Mendeley، توسط دکتر رضا رجبی دکترو شهرزاد زندی، با ۶۳ نفر شرکت کننده، روز چهارشنبه مورخ ۲۶ آذرماه ۱۳۹۹، ساعت ۱۱ تا ۱۳ <http://vclas9.ut.ac.ir/sport3>

The screenshot shows a Zoom meeting window. The main display area shows a presentation slide titled 'Prevention of ACL Injury, Part II: Effects of ACL Injury Prevention Programs on Neuromuscular Risk Factors and Injury Rate'. The slide includes the Taylor & Francis Online logo, a citation for 'Beynon, C., Gribble, P., & Murray, R. (2011). Prevention of ACL Injury. Part II: Effects of ACL Injury Prevention Programs on Neuromuscular Risk Factors and Injury Rate. Sports Medicine, 41(12), 1001-1011.', and an abstract. The right sidebar shows a list of attendees (66) and a chat window with messages from 'behnaz charehjou' and 'mahsammehmoosh'. The bottom of the screen shows the Windows taskbar with various application icons.

۱۲-۱. کارگاه آشنایی با منابع اطلاعاتی دانشگاه و سامانه آذرسا، توسط نرگس آشوری، روز چهارشنبه مورخ ۲۶ آذرماه ۱۳۹۹،

ساعت ۱۱ تا ۱۲، <http://vclas9.ut.ac.ir/sport4>

The screenshot displays a Zoom meeting in progress. The central area is occupied by a presentation slide from the University of Tehran Library System. The slide features a search bar and several dropdown menus for filtering results. On the right, the 'Attendees' list shows four participants: Ashouri, farzad, and heidari. The bottom of the screen shows the Windows taskbar with various application icons and the system clock indicating 11:17 on 1399/9/26.

۱۳-۱. کارگاه بلاک چین، دیروز، امروز و فردا، توسط علیرضا ذوالفقار، روز چهارشنبه مورخ ۲۶ آذرماه ۱۳۹۹، ساعت ۱۲ تا ۱۳

<http://vclas9.ut.ac.ir/sport5>

This screenshot shows a Zoom meeting for a presentation on Blockchain. The main slide is titled 'مقدمه: بلاکچین چیست؟' (Introduction: What is Blockchain?) and lists three bullet points: 'بیشترین نیست!' (It's not the most!), 'از رمز ارزها تشکیل نشده است!' (It's not made of cryptocurrencies!), and 'فقط یک شبکه توزیع شده نیست!' (It's not just a distributed network!). Below the text is a graphic comparing Bitcoin and Blockchain. The right sidebar lists three attendees: Gholizadeh 2, pourhossein.mehdi, and میر ساسانی. The bottom status bar shows the time as 12:03 on 1399/9/26.

۱۴-۱. کارگاه استئوپروزیس و تاثیر فعاليت ورزشي در آن، توسط دكتور پريسا پورنعمتي، با ۱۹ نفر شرکت کننده، روز چهارشنبه مورخ ۲۶ آذرماه ۱۳۹۹، ساعت ۱۳ تا ۱۵ <http://vclas9.ut.ac.ir/sport1>

تشخيص

در حال حاضر Dual energy X-ray Absorptiometry DXA روش استاندارد طلايي سنجش تراکم استخوان بوده و مؤثرترين راه تخمين ريسک شکستگی استئوپروتیک به شمار می رود.

- تراکم استخوان به دو صورت سنجیده میشود:

۱. سنجش تراکم استخوان مرکزی (مهره ها و گردن فمور)
۲. سنجش تراکم استخوان محیطی (پاشنه پا یا انتهای ساعد)

۱۵-۱. کارگاه معرفی تجهیزات و امکانات آزمایشگاه های دانشکده (آز.۱. بیومکانیک، ۲. فیزیولوژی، ۳. آسیب شناسی و حرکات اصلاحی، ۴. رفتار حرکتی و ۵. حیوانات) توسط دکتر سپیده لطیفی، با ۲۲ نفر شرکت کننده، روز شنبه مورخ ۲۹ آذرماه ۱۳۹۹، ساعت ۹ تا ۱۰ <http://vclas9.ut.ac.ir/sport1>

معرفی امکانات و تجهیزات
آزمایشگاههای دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
دانشگاه تهران

دکتر سپیده لطیفی
دکترای تخصصی آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی دانشگاه تهران
رئیس آزمایشگاههای دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تهران

Email: latifi.sepideh@ut.ac.ir
Instagram: @Dr_Sepideh_Latifi
Phone: 09125508804

آذر ۱۳۹۹

۱۶-۱. کارگاه روش‌شناسی پژوهش کیفی (پیشرفته): نظریه داده بنیاد، پدیدارشناسی (جامعه هدف: دانشجویان دکتری)، توسط دکتر احسان محمدی، با ۱۰ نفر شرکت‌کننده، روز شنبه مورخ ۲۹ آذرماه ۱۳۹۹، ساعت ۱۰ تا ۱۲ <http://vclas9.ut.ac.ir/sport3>

The screenshot shows a Zoom meeting in progress. The main window displays a presentation slide with the title 'روش‌شناسی پژوهش کیفی' (Qualitative Research Methodology) and 'presentation notes'. Below the title, it says 'مدرس: احسان محمدی ترکمانی، دکتری مدیریت ورزشی دانشگاه تهران' (Instructor: Hassan Mohammadi Torkmani, PhD in Sports Management, Tehran University). The chat window on the right shows a conversation between participants, including messages from 'hossein masoumi', 'Tahere Rahimi', and 'erashadi.nastaran'.

۱۷-۱. کارگاه مدیریت اسناد و منبع‌نویسی با نرم‌افزار MENDELEY (پیشرفته)، توسط دکتر محبوبه غیور، با ۲۳ نفر شرکت‌کننده، روز شنبه مورخ ۲۹ آذرماه ۱۳۹۹، ساعت ۱۱ تا ۱۲ <http://vclas9.ut.ac.ir/sport4>

The screenshot shows a Zoom meeting in progress. The main window displays a presentation slide titled 'Mendeley Desktop' with a list of references. The chat window on the right shows a conversation between participants, including messages from 'masoumeh: bie' and 'marjan jesmani: bale'.

۱۸-۱. کارگاه متاآنالیز با نرم افزار Revman-5، توسط دکتر محبوبه غیور، با ۱۸ نفر شرکت کننده، روز شنبه مورخ ۲۹ آذرماه ۱۳۹۹،

ساعت ۱۳ تا ۱۵ <http://vclas9.ut.ac.ir/sport5>

Table 2 (continued)

Study	% overall improvement	% improvement by domain	% improvement by variable	Concomitant medication and/or treatment
Banethal Malki and Mitchell (1997)	Average: 27.4	Motor function: 42.55 Non category: 12.26	Self-administrative behavior: 45.86 improvement following exercise During and/or after condition 38.23 improvement following exercise During and/or after condition Academic improvement: 12.23 improvement following exercise Social improvement: 11 improvement following exercise Physical activity Child 1: 1.89 Child 2: 1.89 Child 3: 20.24 Autistic behavior: Improvement: 28.27 Spinning: 189 Arousal: 50 Reaction: 50 Panic: Average score: 63.47	No information
Todd and Reid (2000)	Average: 19.8	Motor function: 150.81		No information
Finney et al. (2004)	Average: 62.4	Motor function: 65.51 Communication: 50		No information

Table 3
Improvement rates (%) as a function of Type of Intervention and ASD problem area

	Motor skills	Social skills	Other	Average
Individual	48.33	71.43	12.26	44.07
Group	23.16	26.27	24.74	24.74
Average	40.38	38.33	23.02	34.34

۱۹-۱. کارگاه کاربرد حسگر اینرسی پوشیدنی در ارزیابی مهارت های بنیادی حرکتی طرح فناورانه برنامه رویش پارک علم و فناوری

دانشگاه تهران، توسط: دکتر محمود شیخ و دکتر سمانه حاجی حسینی، با ۳۴ نفر شرکت کننده، روز سه شنبه مورخ ۲ دی ماه

۱۳۹۹، ساعت ۱۱،۳۰ تا ۱۲،۳۰ <http://vclas9.ut.ac.ir/sport3>

تحلیل داده

high-tech

ارزش پیشنهادی

مدل کسب و کار

مشکل

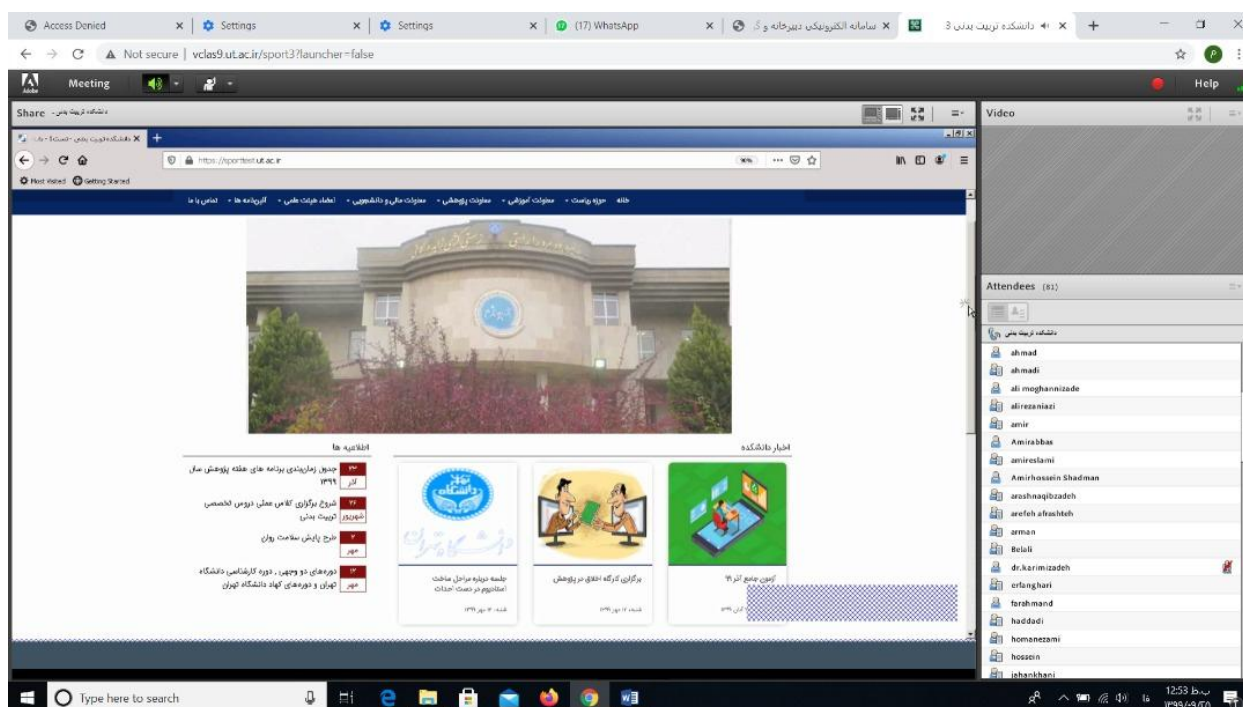
استعداد یابی

کاهش زمان

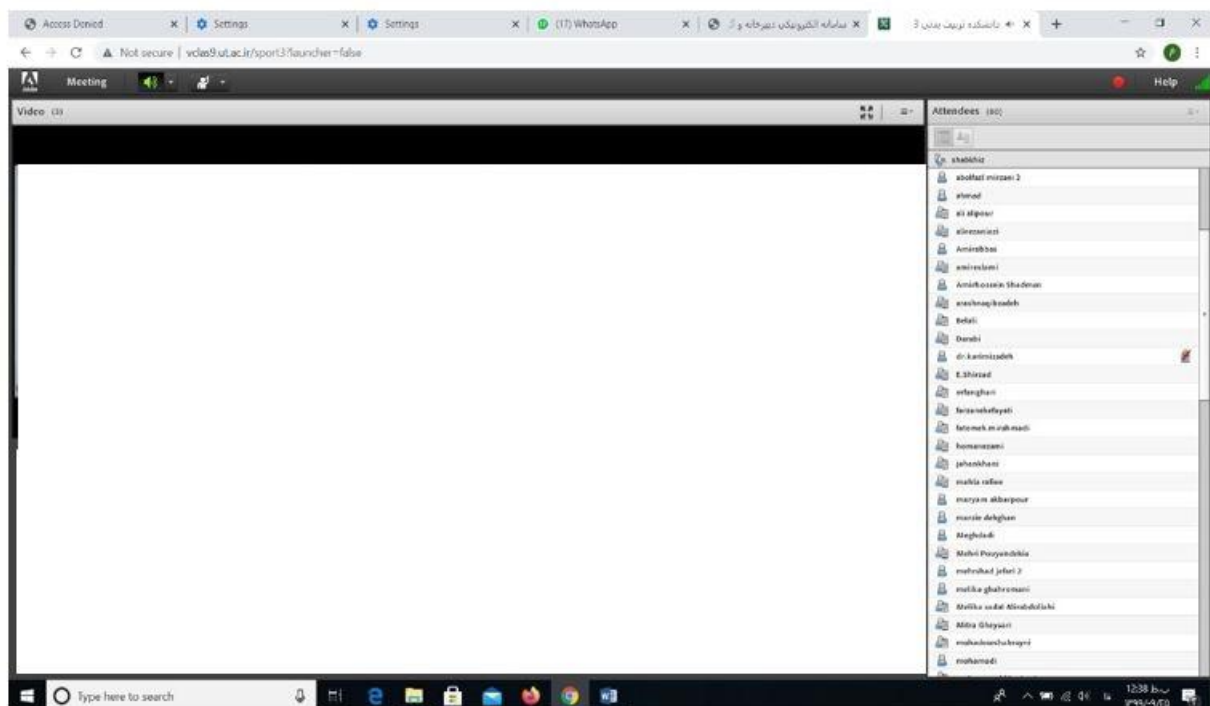
مطالعه روند

کشف اختلال

۲- رونمایی از وب سایت جدید دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی <https://sport.ut.ac.ir/>



۳- برگزاری جلسه هیات رئیسه دانشکده و اعضای هیات علمی با دانشجویان ورودی جدید دانشکده



۴- برگزاری مسابقه مجازی اطلاعات عمومی ورزشی اعضای دانشگاه و موسسات آموزش عالی کشور



دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
معاونت پژوهشی

مسابقه آنلاین اطلاعات عمومی ورزشی اعضای دانشگاه و موسسات آموزش عالی سراسر کشور

هفته پژوهش - آذرماه ۱۳۹۹

۱- جهت تقویت سیستم ایمنی بدن و اثر احتمالی مثبت بر کاهش ابتلا به ویروس کرونا، فعالیت بدنی با چه شدتی در شرایط حاضر توصیه می شود؟

- (الف) فعالیت بدنی با شدت پایین (ب) فعالیت بدنی با شدت بالا
(ج) فعالیت بدنی با شدت متوسط (د) فعالیت بدنی توصیه نمی شود

۲- بهره گیری از چهره های مشهور ورزشی برای تبلیغ یک محصول چه نامیده می شود؟

- (الف) اسپانسرشیپ (ب) پارتنرشپ (ج) تبلیغات (د) صحنه گذاری

۳- کدامیک از رشته های ورزشی زیر اولین حضور خود را در المپیک تابستانی توکیو ۲۰۲۰ (۲۰۲۱) تجربه خواهد نمود؟

- (الف) تکواندو (ب) ووشو (ج) کاراته (د) شمشیربازی

۴- اولین مدال ورزش بانوان در ادوار بازیهای المپیک تابستانی توسط کدام ورزشکار بدست آمد؟

- (الف) کیمیا علیزاده (ب) نجمه خنمئی (ج) الهه احمدی (د) شهربانو منصوریان

۵- نخستین حضور رسمی ایران در بازیهای المپیک متعلق به چه دوره و سالی است؟ و در چه رشتهای موفق به کسب مدال شد؟

- (الف) دوره پانزدهم سال ۱۹۴۸، لندن، کشتی آزاد (ب) دوره چهاردهم سال ۱۹۴۸، لندن، وزنهبرداری
(ج) دوره شانزدهم سال ۱۹۵۶، ملبورن، کشتی آزاد (د) دوره یازدهم سال ۱۹۳۶، برلین، وزنهبرداری

۶- کدامیک از باشگاههای لیگ برتر فوتبال کشور تاکنون بیشترین قهرمانی را در لیگ ایران کسب نمودهاند؟

- (الف) سپاهان (ب) پرسپولیس (ج) استقلال (د) پاس

۷- تیم قهرمان در جام جهانی فوتبال، چند بازی انجام میدهد تا به مقام قهرمانی برسد؟

- (الف) ۶ بازی (ب) ۷ بازی (ج) ۸ بازی (د) ۹ بازی

۸- پرافتخارترین ورزشکار ایرانی در تمام ادوار بازیهای المپیک کدام است؟

- (الف) حسین رضازاده (ب) علیرضا دبیر (ج) هادی ساعی (د) حمید سوریان

۹- کدام گزینه در مورد تعداد گام های افراد در طول روز به صورت گام برداری یا پیاده روی آنها را در زمره افراد کم تحرک قرار می دهد؟

- (الف) کمتر از ۵ هزار گام (ب) کمتر از ۷ هزار گام (ج) کمتر از ۱۰ هزار گام (د) کمتر از ۱۲ هزار گام

۱۰- کوتاهی کدام عضله سبب اغلب کمردرد های روزانه در زندگی شهر نشینی می باشد ؟

- (الف) سینه ای (ب) همسترینگ (ج) شکم (د) بازویی

دانشجوی عزیز، لطفا پاسخ خود را حداکثر تا چهارم دی ماه ۱۳۹۹ به شماره ۰۹۰۲۶۰۲۳۱۹۲ در واتز اپ بفرستید.

سوال	۱.	۲.	۳.	۴.	۵.	۶.	۷.	۸.	۹.	۱۰.
پاسخ										
نام و نام خانوادگی				شماره همراه				نام دانشگاه		

به پنج نفر از برندگان به قید قرعه جوایزی اهدا خواهد شد.